

金曜日	~8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~
営業時間																	
フロント受付 電話受付																	
ジムエリア																	
プールエリア										全レーン 使用不可							
ゴルフレンジ																	
ロッカールーム																	
浴室エリア シャワーエリア		シャワーエリア のみご利用可															
ラウンジ リラクゼーションルーム																	

土曜日	~8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~
営業時間																	
フロント受付 電話受付																	
ジムエリア																	
プールエリア		スクール							全レーン使用不可								
ゴルフレンジ			スクール						スクール								
ロッカールーム																	
浴室エリア シャワーエリア		シャワーエリア のみご利用可															
ラウンジ リラクゼーションルーム																	

日曜日	~8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~
営業時間																	
フロント受付 電話受付																	
ジムエリア																	
プールエリア		スクール															
ゴルフレンジ			スクール						スクール								
ロッカールーム																	
浴室エリア シャワーエリア		シャワーエリア のみご利用可															
ラウンジ リラクゼーションルーム																	

祝日	~8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~
営業時間																	
フロント受付 電話受付																	
ジムエリア				祝日が平日にあたる11:00~15:00は平日のジムサポート時間に準じます。										祝日が平日・土日にあたる場合20:00~翌10:00は無人営業時間			
プールエリア	祝日プログラムをご確認ください。基本は曜日ごとの使用レーン数に準じます。																
ゴルフレンジ			スクール						スクール					祝日が日曜日にあたる場合時間が変更になる場合があります。			
ロッカールーム																	
浴室エリア シャワーエリア		シャワーエリア のみご利用可															
ラウンジ リラクゼーションルーム																	